



スポーツイベント企画とコーチング講座

【主催】 一般社団法人 全日本コンディショニングコーチ協会

【講師】 長野 史尚 九州共立大学経済学部 経済経営学科 スポーツビジネスコース 講師
仙台大学大学院スポーツ科学研究科修士課程（コーチング科学領域）修了
取得学位 スポーツ科学修士

【開催日時】 平成 24 年 10 月 20 日（土）AM9：30～PM4：30

【講座 1】 イベント理論・イベント実践

平成 24 年 10 月 21 日（日）AM9：30～PM4：30

【講座 2】 コーチング理論・コーチング実践

【実施会場】 NCCA コンディショニングセンター福岡南
福岡県春日市春日原北町4丁目20-2-2F

西鉄電車 春日原駅 徒歩3分

JR 春日駅 徒歩4分

西鉄 バス 春日原駅 徒歩3分

登録更新認定単位 1日のみ講習（講義3単位・実習3単位） 2日間講習（講義6単位・実習6単位）

受講料 1日10,000円 2日間受講15,000円

申込み方法 ☎092-405-6871 fax:092-923-3385 Mail : info@ncca-gym.com Home : http://ncca-gym.com

【講座 1】 イベント理論・イベント実践

理論（3時間）

● イベントづくりの基礎知識

健康運動指導士が求められる能力の一つとして、運動事業企画能力がありますが、運動事業、特にイベントに関しての基本的なことを学ぶ機会は、あまり多くありません。ここでは最低限知っておきたいイベントづくりの仕組みとつくりかたについて学びます。

● 効果的なイベントづくりを考える

効果的なイベントづくりのためには、告知・集客活動、スケジュール作成、予算計画、安全面の確保などが重要です。ここでは、効果的なイベントづくりのために、現場ですぐに応用できるような知識を学びます。

実技（3時間）

● 企画書の作り方とプレゼンテーション

オリジナリティのあるイベントを企画することを目的として「ウォーキング」を題材にイベントの企画を行います。また、各グループで企画した内容をプレゼンテーションし、実際に行うイベントを決定していきます。

● ウォーキングイベントの実施

イベント実践①での企画を実際に実施してみます。実施の際の注意点や改善点などを実施後に話し合い、現場で活かせるようにします。

【講座 2】 コーチング理論・コーチング実践

理論（3時間）

● 動きを伝えるためのコーチング

正しい動きを伝えるためには正しい動きを理解することに加え、動きを伝える技術、つまりコーチング（指導）技術が必要となります。ここでは、よりよいコーチングをするための理論を学びます。

● 静止画や動画を使ったフィードバック法

動きを言葉で伝えるというのはなかなか難しいものです。そこで必要になるのが、静止画や動画の活用です。昔は撮影機材など大がかりなもので、高価なものでしたが最近では、簡単に撮影できるものが普及してきました。ここでは静止画や動画撮影によるフィードバック方法を理論的に学びます。

実技（3時間）

● ウォーキング動作の撮影

コーチング理論①で理論的に学んだことを、現場で活用可能な方法で実践します。ここではウォーキング（歩く）ことを題材として撮影方法を学んでいきます。

● ウォーキング動作の分析

コーチング実践②で撮影したウォーキング画像を、PC等を用いて簡単な動作分析方法を学びます。難しい方法は用いず、すぐに活用可能なフィードバック法を習得し、現場ですぐにでも活用できるようなものを目指します。